

km 0,0	↑	Ab Biker's Profi Hotel Helms in Altensalzkoth (zwischen Celle und Bergen an der Deutschen Ferienroute Alpen-Ostsee gelegen) zunächst über Eversen nach Sülze fahren.
3,9	←	In Sülze links ab Richtung Bergen . Bald wieder links halten Am Salinenbach .
6,1	→	Außerorts nahe Katensen rechts weiter in Richtung Bergen .
9,8	→	Hinter Bollersen rechts der B 3 nach Bergen folgen.
11,8	→	Mitten in Bergen am Friedensplatz rechts ab, B 3 verlassen und nun den Hinweisen über Hagen , Nindorf und Wietzendorf nach Suroide folgen.
29,9	→	Vor Suroide rechts ab und nun stets den Hinweisen nach Bispingen folgen.
44,5	←	In Bispingen links Richtung Behringen . Dort geradeaus weiter Richtung Wintermoor . Bald rechts Abstecher (nur zu Fuß) zum Wilseder Berg möglich.
61,6	←	In Wintermoor B 3 kreuzen. Am Bahnhof Wintermoor dann links nach Schneverdingen .
70,2	→ →	In Schneverdingen rechts Richtung Fintel halten und dann über Zahrensen (hier erneut rechts) den Hinweisen nach Lauenbrück folgen. Dann Lauenbrück geradeaus Richtung Helvesiek durchfahren.
95,5	←	Hinter Helvesiek dann links ab Richtung Sothel .
100,7	←	In Sothel links Richtung Hetzwege halten.
103,0	→	In Hetzwege dann rechts Richtung Elsdorf .
111,4	→	In Elsdorf 2 x rechts Richtung Sittensen .
121,1	←	In Hamersen links. Sittensen (bei km 127,4) dann geradeaus Richtung Lengenbostel durchfahren
133,2	→	Hinter Lengenbostel rechts Richtung Sauensiek halten.
136,1	→	Im Weiler Löhe rechts nach Hollenstedt .
145,0	← →	In Hollenstedt links halten. Nach 200 m rechts auf Estetalstraße weiter. Kurz vor Ortsende von Hollenstedt erneut links Richtung Appel beziehungsweise Grauen abbiegen.
150,3	→	Im Ort Grauen rechts ab Richtung Eversen .
151,2	←	In Eversen links ab, (bei km 152,8) B 3 kreuzen und weiter Richtung Tötensen .
160,6	↑	In Tötensen die B 75 kreuzen und weiter Richtung Hittfeld .
135,2	→	In Hittfeld rechts Richtung Jesteburg halten.
175,8	←	In Harmstorf links Richtung Ramelsloh .
178,6	→	In Ramelsloh rechts Richtung Marxen halten.
181,6	←	In Marxen links auf kleiner Nebenstraße Richtung Brackel .
184,7	←	In Brackel dann links weiter Richtung Thieshope . Dort geradeaus weiter nach Pattensen .
190,3	→	In Pattensen rechts Richtung Salzhausen .
202,8	←	An Kirche in Salzhausen links kurz Richtung Lüneburg halten. Nach 2000 m, am Ortsausgang dann rechts ab und auf Spargelstraße Richtung Amelinghausen .
217,1	←	Am Ortsende von Amelinghausen links ab Richtung Wriedel .
221,2	←	In Diersbüttel links über Betzendorf Richtung Embsen halten.
227,7	→	In Betzendorf rechts halten und den Hinweisen nach Heinsen folgen. Dort links weiter nach Embsen .
233,5	→	In Embsen rechts weiter Richtung Melbeck .
238,3	→	In Melbeck 2 x rechts halten und dann stets den Hinweisen Richtung Ebstorf folgen.
257,3	→	In Ebstorf rechts Richtung Wriedel .
269,0	→	Hinter Wriedel im Weiler Brockhöfe rechts zur B 71 (km 273,0). Dort rechts und weiter nach Munster .
291,0	←	In Munster links, B 71 verlassen und über Fassberg , Herrmannsburg und Sülze zurück zum Biker's Profi Hotel Helms in Altensalzkoth (km 314,5)